



## SKÄRGÅRDSUPEN 2025

18–19 oktober | Österåkers Multiarena | Nivå 6–9

---



## Waxholms gymnastikförening hälsar varmt välkomna till Skärgårdscupen 18-19 oktober 2025!

**Tävlingsdatum:** 18–19 oktober 2025

**Tävlingshall:** Österåkers Multiarena

**Adress:** Företagsallén, 184 44 Åkersberga

**Frågor:** [tavling@wgf.nu](mailto:tavling@wgf.nu)

**Tävlingsansvarig:** Sarah Pöhl-Svensson

Tävlingen genomförs i grencuper (matta, hopp och fristående) samt totalcup.

Ni väljer själva om ni vill delta i en, två eller alla tre grencuper. Vi erbjuder flera olika klasser att välja mellan: Pojkklass 6-9, Öppen klass nivå 9, 8, 7 yngre, 7 äldre och 6.

**Tävlingsanmälan:** Sista anmälningssdag är 30/8

**PM2:** Skickas ut till alla anmälda lag senast 2 veckor innan tävlingsdatum.

### Klasser

Pojkklass 6-9, Öppen klass nivå 9, 8, 7 yngre, 7 äldre och 6.

| Klasser       | Ålder                                                                  | Bedömning                                                                                                                       | Övrigt                         |
|---------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| Pojkklass 6–9 | 9an och 8an från 7 år (födda 2018) 7an och 6an från 10 år (födda 2015) | Alla lag tävlar i valfri klass och bedöms enligt tävlingsregler<br>Ett extra hopp varv utan bedömning får adderas om laget vill | Alla får medalj<br>Pojkklass   |
| Nivå 9        | 7 år och äldre (födda 2018)                                            | Omdöme<br>Tyckare                                                                                                               | Alla får medalj<br>Öppen klass |
| Nivå 8        | 7 år och äldre (födda 2018)                                            | Omdöme<br>Tyckare                                                                                                               | Alla får medalj<br>Öppen klass |
| Nivå 7 yngre  | 9 år och äldre (födda 2016)                                            | Poängbedömning<br>Domare                                                                                                        | Grentävling<br>Öppen klass     |
| Nivå 7 äldre  | 12 år och äldre (födda 2013)                                           | Poängbedömning<br>Domare                                                                                                        | Grentävling<br>Öppen klass     |
| Nivå 6        | 10 år och äldre (födda 2015)                                           | Poängbedömning<br>Domare                                                                                                        | Grentävling<br>Öppen klass     |

### Anmälan

Anmäl ditt lag och tyckare/domare på anmälningssida här:

<https://entry.sportadmin.se/groupsOverview?uid=pxPn6W>

För att anmälan ska vara komplett behöver både anmälan för lag och domare vara inskickad *senast den 30/8*. För lag utan domare debiteras en avgift på 2000 kr (det behövs enbart domare för nivå 7 och nivå 6).

*Det är begränsat antal platser, så det är först till kvarn som gäller!*

## Anmälningssavgift

Anmälningssavgiften är 1000 kr per lag och i avgiften ingår en gren. Väljer man att ställa upp i två grenar är kostnaden 1400 kr. Väljer man att ställa upp i alla tre grenar blir totalsumman 1800 kr.

Avanmälan kan göras kostnadsfritt fram till och med sista anmälningssdag. Därefter debiteras 100% av anmälningssavgiften.

## Licens

Alla tävlande gymnaster måste ha giltig tävlingslicens. Alla ledare som ska stå som säkerhet passare måste ha giltig licens för passning och mottagning enligt Svenska Gymnastikförbundets bestämmelser. Minst en ledare i varje lag ska ha redskapslicens för de varv som ska utföras. På matta krävs det en säkerhets passare och på hopp krävs det två, varav en måste ha rätt utbildningsnivå för de varv som laget ska utföra. Vid ackreditering ska deltagarlista samt tydliga lämnas in.

## Tyckare/Domare

Det är valfritt att anmäla en tyckare för nivå 9-8. Fyll i anmälan om ni kommer att komma in med en tyckare eller inte.

Varje lag på nivå 7-6 ska anmäla en domare per lag som har minst steg 1 utbildning.

Anmälan av tyckare och domare görs i samband med lagenmälan i en separat anmälan.

Lag utan domare debiteras en avgift på 2000 kr. Lag utan tyckare debiteras inte någon avgift.

Utbildad steg 2 domare får ett arvode på 400 kr per klass.

Utbildad steg 1 domare får ett arvode på 200 kr per klass.

Tyckare får inte betalt men vi ger dem en rolig dag med mycket lärdom.

## Tävlingsbestämmelser

Se specifika tävlingsbestämmelser för varje nivå längre ner i dokumentet.

## Tävlingsdagar

Preliminära tävlingsdagar för nivå 9 samt Pojkklass är lördag förmiddag, för nivå 8 är lördag eftermiddag. Nivå 6 är preliminärt söndag eftermiddag. Beroende på hur många anmälningar vi får in för nivå 7 yngre och äldre så blir det antingen lördag eller söndag. (Vi återkommer efter sista anmälningssdagen).

Observera att detta är enbart preliminära tävlingsdagar och det kan komma att ändras beroende på hur många anmälningar vi får per klass.

## Musik

Information kommer i PM2.

## Pojkklass nivå 6-9

|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Klass</b>           | Pojkklass                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Bedömning</b>       | <p>Enligt <a href="#">Bedömningsreglemente nivå 6-9 version 1.0 januari 2025</a></p> <p>E-poäng: Endast de 6 gymnaster med minst avdrag per varv räknas med i utförande poängen.</p> <p>D-poäng: De 6 sista gymnasterna räknas med i svårighet per varv.</p> <p>C-poäng: Endast de 6 sista gymnasterna räknas med i kompositionen per varv.</p>                           |
| <b>Ålder</b>           | 7 år och äldre (födda 2018 och tidigare) på nivå 9 och 8<br>10 år och äldre (födda 2015 och tidigare) på nivå 7 och 6                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Antal gymnaster</b> | 6-25 gymnaster per lag och per varv                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Regler</b>          | Enligt <a href="#">Gymnastikförbundet s tävlingsbestämmelser för nivå 6-9</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Matta - redskap</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Airtrack</li> <li>• Mattvåd</li> <li>• Station - handstående fall</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Hopp - redskap</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Trampett till tävlingslandning</li> <li>• Förhöjd ansats med ansatsklossar 8 m (valfri att använda)</li> <li>• Satsbräda (till mattberg)</li> <li>• Hoppbord och plint</li> <li>• Station – Mattberg, 3 eller 4 tjockmattor i höjd (med trampett)</li> <li>• Station – Mattberg, 2 tjockmattor i höjd (med satsbräda)</li> </ul> |
| <b>Omdöme</b>          | Feedback lappar ges ut direkt efter prisutdelning.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Prisutdelning</b>   | Alla får deltagarmedalj.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

**Nivå 9**

|                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Klass</b>               | Öppen klass                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Bedömning</b>           | Enligt <a href="#">Bedömningsreglemente nivå 6-9 version 1.0 januari 2025</a><br><br>E-poäng: Endast de 6 gymnaster med minst avdrag per varv räknas med i utförandepoängen.<br>D-poäng: De 6 sista gymnasterna räknas med i svårighet per varv.<br>C-poäng: Endast de 6 sista gymnasterna räknas med i kompositionen per varv.                                           |
| <b>Ålder</b>               | 7 år och äldre (födda 2018 och tidigare). Åldersdispens ges till max tre gymnaster med en åldersskillnad på ett år.                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Antal gymnaster</b>     | 6-25 gymnaster per lag och varv.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Regler</b>              | Enligt <a href="#">Gymnastikförbundets tävlingsbestämmelser för nivå 9</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Matta - redskap</b>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Airtrack</li> <li>• Mattvåd</li> <li>• Station - handstående fall</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Hopp - redskap</b>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Trampett till tävlingslandning</li> <li>• Förhöjd ansats med ansatsklossar 8 m (valfri att använda)</li> <li>• Satsbräda (till mattberg)</li> <li>• Hoppbord och plint</li> <li>• Station – Mattberg, 3 eller 4 tjockmattor i höjd (med trampett)</li> <li>• Station – Mattberg, 2 tjockmattor i höjd (med satsbräda)</li> </ul> |
| <b>Resultatredovisning</b> | Feedback lappar ges ut direkt efter prisutdelning.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Prisutdelning</b>       | Alla får deltagarmedalj.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

**Nivå 8**

|                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Klass</b>               | Öppen klass                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Bedömning</b>           | Enligt <a href="#">Bedömningsreglemente nivå 6-9 version 1.0 januari 2025</a><br><br>E-poäng: Endast de 6 gymnaster med minst avdrag per varv räknas med i utförandepoängen.<br>D-poäng: De 6 sista gymnasterna räknas med i svårighet per varv.<br>C-poäng: Endast de 6 sista gymnasterna räknas med i kompositionen per varv. |
| <b>Ålder</b>               | 7 år och äldre (födda 2018 och tidigare). Åldersdispens ges till max tre gymnaster med en åldersskillnad på ett år.                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Antal gymnaster</b>     | 6-25 gymnaster per lag och varv.                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Regler</b>              | Enligt <a href="#">Gymnastikförbundets tävlingsbestämmelser för nivå 8</a>                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Matta - redskap</b>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Airtrack</li> <li>• Mattvåd</li> <li>• Station - handstående fall</li> <li>• Station - handvolt</li> </ul>                                                                                                                                                                             |
| <b>Hopp - redskap</b>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Trampett till tävlingslandning</li> <li>• Förhöjd ansats med ansatsklossar 8 m (valfri att använda)</li> <li>• Hoppbord och plint</li> <li>• Station – Mattberg, 3 eller 4 tjockmattor i höjd (med trampett)</li> </ul>                                                                |
| <b>Resultatredovisning</b> | Feedback lappar ges ut direkt efter prisutdelning.                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Prisutdelning</b>       | Alla får deltagarmedalj.                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

**Nivå 7 - yngre**

|                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Klass</b>               | Öppen klass                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Bedömning</b>           | <p>Enligt <a href="#">Bedömningsreglemente nivå 6-9 version 1.0 januari 2025</a></p> <p>E-poäng: Endast de 6 gymnaster med minst avdrag per varv räknas med i utförande poängen.</p> <p>D-poäng: De 6 sista gymnasterna räknas med i svårighet per varv.</p> <p>C-poäng: Endast de 6 sista gymnasterna räknas med i kompositionen per varv.</p> |
| <b>Ålder</b>               | 9 år och äldre (födda 2016 och tidigare). Åldersdispens ges till max tre gymnaster med en åldersskillnad på ett år.                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Antal gymnaster</b>     | 6-30 gymnaster per lag och max 25 per varv.                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Regler</b>              | Enligt <a href="#">Gymnastikförbundets tävlingsbestämmelser för nivå 7</a>                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Matta - redskap</b>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Airtrack</li> <li>• Mattvåd</li> <li>• Station - handvolt</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Hopp - redskap</b>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Trampett till tävlingslandning</li> <li>• Förhöjd ansats med ansatsklossar 8 m (valfri att använda)</li> <li>• Hoppbord och plint</li> <li>• Station – Mattberg, 3 eller 4 tjockmattor i höjd (med trampett)</li> </ul>                                                                                |
| <b>Resultatredovisning</b> | En fullständig resultatlista mailas ut till ansvarig ledare efter tävlingens slut. Ledarna delges skriftlig feedback från domarna. Ingen resultat återgivning sker under tävlingens gång eller på internet (enligt <a href="#">Gymnastikförbundets Rekommendationer kring resultat och ceremonier</a> ).                                        |
| <b>Prisutdelning</b>       | En 1:a, 2:a och 3:a utses i varje gren och en totalsegrare (enligt <a href="#">Gymnastikförbundets Rekommendationer kring resultat och ceremonier</a> ).                                                                                                                                                                                        |

**Nivå 7 - äldre**

|                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Klass</b>               | Öppen klass                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Bedömning</b>           | <p>Enligt <a href="#">Bedömningsreglemente nivå 6-9 version 1.0 januari 2025</a></p> <p>E-poäng: Endast de 6 gymnaster med minst avdrag per varv räknas med i utförande poängen.</p> <p>D-poäng: De 6 sista gymnasterna räknas med i svårighet per varv.</p> <p>C-poäng: Endast de 6 sista gymnasterna räknas med i kompositionen per varv.</p> |
| <b>Ålder</b>               | 12 år och äldre (födda 2013 och tidigare). Åldersdispens ges till max tre gymnaster med en åldersskillnad på ett år.                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Antal gymnaster</b>     | 6-30 gymnaster per lag och max 25 per varv.                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Regler</b>              | Enligt <a href="#">Gymnastikförbundets tävlingsbestämmelser för nivå 7</a>                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Matta - redskap</b>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Airtrack</li> <li>• Mattvåd</li> <li>• Station - handvolt</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Hopp - redskap</b>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Trampett till tävlingslandning</li> <li>• Förhöjd ansats med ansatsklossar 8 m (valfri att använda)</li> <li>• Hoppbord och plint</li> <li>• Station – Mattberg, 3 eller 4 tjockmattor i höjd (med trampett)</li> </ul>                                                                                |
| <b>Resultatredovisning</b> | En fullständig resultatlista mailas ut till ansvarig ledare efter tävlingens slut. Ledarna delges skriftlig feedback från domarna. Ingen resultat återgivning sker under tävlingens gång eller på internet (enligt <a href="#">Gymnastikförbundets Rekommendationer kring resultat och ceremonier</a> ).                                        |
| <b>Prisutdelning</b>       | En 1:a, 2:a och 3:a utses i varje gren och en totalsegrare (enligt <a href="#">Gymnastikförbundets Rekommendationer kring resultat och ceremonier</a> ).                                                                                                                                                                                        |

**Nivå 6**

|                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Klass</b>               | Öppen klass                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Bedömning</b>           | <p>Enligt <a href="#">Bedömningsreglemente nivå 6-9 version 1.0 januari 2025</a></p> <p>E-poäng: Endast de 6 gymnaster med minst avdrag per varv räknas med i utförandepoängen.</p> <p>D-poäng: De 6 sista gymnasterna räknas med i svårighet per varv.</p> <p>C-poäng: Endast de 6 sista gymnasterna räknas med i kompositionen per varv.</p> |
| <b>Ålder</b>               | 10 år och äldre (födda 2015 och tidigare). Åldersdispens ges till max tre gymnaster med en åldersskillnad på ett år.                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Antal gymnaster</b>     | 6-25 gymnaster per lag och varv.                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Regler</b>              | Enligt <a href="#">Gymnastikförbundets tävlingsbestämmelser för nivå 6</a>                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Matta - redskap</b>     | <ul style="list-style-type: none"><li>• Airtrack</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Hopp - redskap</b>      | <ul style="list-style-type: none"><li>• Trampett till tävlingsslandning</li><li>• Hoppbord och plint</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Resultatredovisning</b> | En fullständig resultatlista mailas ut till ansvarig ledare efter tävlingens slut. Ledarna delges skriftlig feedback från domarna. Ingen resultat återgivning sker under tävlingens gång eller på internet (enligt <a href="#">Gymnastikförbundets Rekommendationer kring resultat och ceremonier</a> ).                                       |
| <b>Prisutdelning</b>       | En 1:a, 2:a och 3:a utses i varje gren och en totalsegrare (enligt <a href="#">Gymnastikförbundets Rekommendationer kring resultat och ceremonier</a> ).                                                                                                                                                                                       |